



Federazione Nazionale dei
Collegi dei Massofisioterapisti

MASSAGGIO MIOFASZIALE

Responsabile Scientifico:
Roberto Pellegrini

Provider ECM
Symposium srl



28-29 Settembre
5-6 Ottobre

IL MASSAGGIO MIOFASCIALE

Il massaggio miofasciale, molto conosciuto all'estero, in Italia viene confuso con le molteplici tecniche fasciali usate dalle varie figure professionali che lavorano nel settore, siano esse osteopati, fisioterapisti, massofisioterapisti o massaggiatori. Si tratta di una tecnica apparentemente di facile esecuzione, ma per la sua assoluta precisione necessita di una importante conoscenza dell'anatomia manuale, con questo s'intende "il sapere sempre dove appoggiamo le mani" o un dito o ancora solo una parte di questo.

Molto usato nell'ambito sportivo e rieducativo, risulta essere un ottimo trattamento anche nel paziente non traumatizzato.

La praticità di questo metodo ci permette di entrare in profondità nel corpo o scegliere un approccio più soft a seconda delle necessità. Possiamo impostare liberamente il nostro lavoro su tutti i muscoli, come solo su uno per poi continuare con altre tecniche.

A differenza degli altri tipi di massaggio: non lavora sui muscoli, ma tra i muscoli, cioè sulla fascia che li riveste, liberandola in questo modo da eventuali aderenze, fibrosi, ristagni ecc... siano esse di origine traumatica (recente o remota) posturale ecc...

Il terapeuta manuale si accorgerà che il massaggio miofasciale una volta appreso tecnicamente risolverà molte patologie e completerà il lavoro di altre tecniche.

IL CORSO

Dopo una prima parte puramente teorica: improntata sulla anatomia e fisiologia delle catene fasciali, il corso inizia molto dinamicamente la sua parte pratica. Si affrontano uno dopo l'altro tutti i muscoli da trattare fondendo insieme l'anatomo - fisio - patologia e il trattamento manuale. Per ottimizzare il lavoro sono state inserite molte tecniche di mobilizzazioni articolari.

SABATO 28 SETTEMBRE

- | | |
|---------------|---|
| 09.00 - 11.30 | Anatomia tessuto connettivo <ul style="list-style-type: none">- Fisiologia della fascia- Le catene fasciali- Il dualismo muscolare |
| 11.30 - 11.45 | Coffee Break |
| 11.45 - 12.15 | Descrizione della tecnica <ul style="list-style-type: none">- Trattamento passivo- Trattamento attivo- Indicazioni e controindicazioni |
| 12.15 - 13.00 | Muscoli PARAVERTEBRALI <ul style="list-style-type: none">- Trattamento passivo- Esercitazione pratica |
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 - 14.30 | Muscolo SOTTOSCAPOLARE <ul style="list-style-type: none">- Trattamento passivo- Esercitazione pratica |

14.30 - 15.15	Muscolo SOTTOSPINOSO, PICCOLO ROTONDO, GRANDE ROTONDO - Trattamento passivo - Esercitazione praticata
15.15 - 15.45	Mobilizzazioni articolari cingolo scapolare - Esercitazione pratica
15.45 - 16.00	Coffee Break
16.00 - 16.30	Muscolo TRAPEZIO - Trattamento passivo
16.30 - 17.00	Trattamento attivo - Esercitazione pratica

DOMENICA 29 SETTEMBRE

09.00 - 09.30	Ripasso pratico dei trattamenti del primo giorno
09.30 - 10.15	Muscoli ROMBOIDEI - Trattamento Passivo - Esercitazione pratica
10.15 - 11.00	Muscoli PARAVERTEBRALI CERVICALI - Le diverse posizioni - Trattamento Passivo - Esercitazione pratica
11.00 - 11.15	Coffee Break - Trattamento passivo - Esercitazione pratica
11.15 - 11.45	Muscoli S.C.O.M. - Trattamento Passivo - Esercitazione pratica
11.45 - 12.15	Muscoli SCALENI - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
12.15 - 12.40	Tecnica omnicomprensiva tratto cervicale - Esercitazione pratica
12.40 - 13.00	Riassunto della mattina
13.00 - 14.00	Pausa pranzo
14.00 - 14.30	Mobilizzazioni articolari tratto dorsale
14.30 - 15.15	Muscolo GRAN DORSALE - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
15.15 - 15.30	Coffee Break

15.30 - 16.15 **Muscoli PETTORALI**
- Trattamento passivo
- Piccolo e Grande pettorale
- Trattamento attivo
- Piccolo pettorale
- Esercitazione pratica

16.15 - 17.00 **Muscolo ILEO PSOAS**
- Trattamento passivo
- Trattamento attivo
- Esercitazione pratica

SABATO 5 OTTOBRE

09.00 - 10.00 **Ripasso giornate precedenti**

10.00 - 11.00 **Mobilizzazioni articolari tratto lombare**
- Tecniche di rilascio fasciale tratto lombare

11.00 - 11.15 **Coffee break**

11.15 - 12.15 **Muscolo PIRIFORME**
- Trattamento passivo
- Trattamento attivo
- Esercitazione pratica

12.15 - 13.00 **Muscolo GRANDE GLUTEO, MEDIO GLUTEO, PICCOLO GLUTEO**
- Trattamento passivo
- Esercitazione pratica

13.00 - 14.00 **Pausa pranzo**

14.00 - 14.15 **Muscolo TIBIALE ANTERIORE**
- Trattamento passivo
- Trattamento attivo
- Esercitazione pratica

14.45 - 15.30 **Muscoli PERONEI (2 posizioni)**
- Trattamento passivo
- Trattamento attivo
- Esercitazione pratica

15.30 - 16.00 **Muscoli GASTROCNEMI (2 posizioni)**
- Trattamento passivo
- Trattamento attivo
- Esercitazione pratica

16.00 - 16.15 **Coffee Break**

16.15 - 16.45	Muscolo SOLEO (2 posizioni) - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
16.45 - 17.00	Tecnica Omnicomprensiva

DOMENICA 6 OTTOBRE

09.00 - 10.00	Muscolo VASTO MEDIALE, RETTO FEMOLARE, VASTO LATERALE - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
10.00 - 10.30	Muscolo VASTO INTERMEDIO - Trattamento attivo
10.30 - 10.45	Coffee break
10.45 - 12.00	Muscolo BICIPITE FEMORALE, SEMITENDINOSO, SEMIMEMBRANOSO - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
12.00 - 13.00	Muscolo TENSORE FASCIA LATA - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
13.00 - 14.00	Pausa pranzo
14.00 - 14.30	Muscolo DELTOIDE - Trattamento passivo - Trattamento attivo - Esercitazione pratica
14.30 - 15.00	Muscoli PRONATORI e SUPINATORI del Braccio - Trattamento passivo
15.00 - 15.15	Tecnica OMNICOMPRESIVA
15.15 - 16.15	RIPASSO PRATICO TECNICHE APPRESE
16.15 - 16.30	Coffee Break
16.30 - 17.00	Compilazione E.C.M.

COME ISCRIVERSI

Quota di partecipazione al Corso

- Socio FNCM: € 800,00

- Non socio FNCM: € 1000,00

(Tutti gli importi si intendono IVA 22% esclusa)

La quota di iscrizione comprende coffee break e Light Lunch per tutte le giornate del corso.

Procedura di iscrizione e modalità di pagamento

Il sarà accreditato per 20 persone.

Il modulo d'iscrizione è online sul sito del Corso: www.symposium.it/eventi

ECM

Il corso, sarà articolato in quattro incontri e accreditato come unico evento.

Evento accreditato da Symposium (Provider Agenas 6907).

Evento in fase di accreditamento

Per poter ottenere i crediti formativi assegnati al seminario è necessario che i partecipanti rispettino i seguenti requisiti:

- Partecipino ad almeno il 90% dei lavori;
- Compilino il questionario di apprendimento, rispondendo in maniera corretta ad almeno il 75% dei quesiti proposti.
- Compilino il questionario di qualità e gradimento

Segnaliamo che a conclusione del corso saranno proposte al partecipante le domande relative agli argomenti trattati.

Il questionario sarà svolto online ed ogni iscritto avrà 72 ore a partire dalla conclusione del corso ed un solo tentativo per poterlo completare. Il sistema indicherà subito l'eventuale non superamento del test.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Un attestato di partecipazione riportante le ore di Corso effettivamente svolte e tutti gli argomenti trattati sarà rilasciato.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

Symposium S.r.l.- Provider Agenas n. 6907

Unità Operativa Symposium Formazione Via Gozzano 14 - 10073 Ciriè, Torino

Infoline 0119211467 | info@symposium.it | www.symposium.it